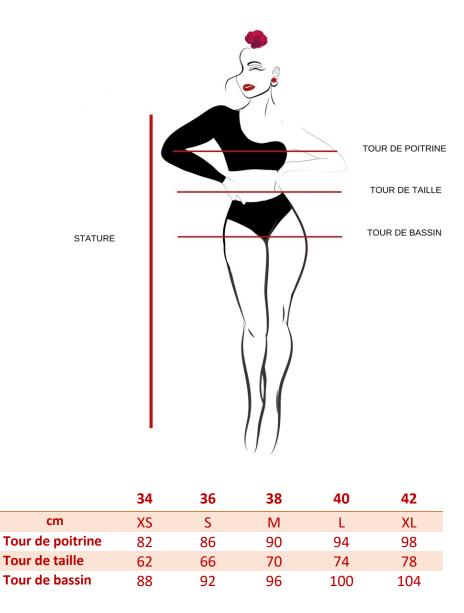
élissa RUZ

GUIDE DES TAILLES



Mesurer le tour de poitrine : Bien horizontalement à l'endroit le plus fort Mesurer le tour de taille : Bien horizontalement à l'endroit le plus mince Mesurer le tour de bassin : Bien horizontalement à l'endroit le plus fort

Mesurer la stature : De l'extrémité de l'épaule en passant par la poitrine jusqu'au sol

Afin de définir la taille qui vous convient le mieux, prenez vos mensurations en positionnant un mètre-ruban directement sur votre corps, sans serrer. Pour des mesures plus précises, faites-vous aider par une tierce personne.